



מתי להתקשר למיילדת שלכם | When to Call Your Midwife

Please note that many pregnant women may experience symptoms listed on this page and still be OK, so dont panic.

תשימו לב כי הופעת סימפטומים הרשומים כאן יכולה להיות טבעי ובדסר, אין צורך להילחץ.

במהלך ההריון:

- בכל דימום וגינלי
- חום של 38 מעלות או יותר
- ירידת מים
- הקאה מתמשכת או חמורה
- צירים או התכווצויות
- כאב בטני או כאב מתמיד במקום אחר
- עלייה בתדירות השתן ו/או דחיפות וצריבה
- במתן שתן
- ירידה בתנועת העובר
- כאב בגב התחתון, "כאבי מחזור", עלייה בלחץ על רצפת האגן לפני 36 שבועות (במיוחד עם הלחץ קצבי)

בזמן הלידה:

- נפיחות כללית יוצאת דופן
- בעיות ראייה
- כאב ראש מתמשך או חמור
- הפרשות יוצאות דופן, מגרדות או מסריחות
- תחושת חולי
- דימום בצבע אדום בהיר שלא נספג על ידי תחבושת עבה
- תקשורו בלידה פעילה (צירים כל 5 דקות עם עלייה בעוצמתם) ושוב כשהחלטתם שאתם רוצים שאבוא אליכם
- תמיד להתקשר בעת ירידת מים כך שנוכל לשאול כמה שאלות (כגון: כמה מים יצאו, באיזה צבע וריח המים, האם הרגשתם תנועות עובר מאז שירדו המים)
- תקשרי כשאת מרגישה שאת צריכה אותי ולפעמים נחליט ביחד מתי יהיה מתאים שאגיע

During Pregnancy:

- Any vaginal bleeding
- Fever of 38 Celsius/101 Fahrenheit or greater
- Rupture of membranes (your water breaks)
- Persistent or severe vomiting
- Contractions or cramping
- Abdominal pain or persistent pain anywhere
- Frequent urination, and/or urgency & burning with urination.
- Decreased fetal movement.
- Low back pain, menstrual-like cramps, increasing pelvic floor pressure before 36 weeks (especially if rhythmic)

In labor:

- Unusual, generalized swelling.
- Visual problems
- Persistent or severe headaches
- Abnormal, smelly, or itchy vaginal discharge
- General feeling of unwellness
- Bright red bleeding that soaks a thick pad
- Call us when active labor begins (contractions every 5 minutes with an increase in intensity) and again when you have decided you would like us to come to you.
- Always call us if your water breaks so we can check-in and ask you some questions (such as how much water came out, what the color/ smell are, have you felt the baby move since your water broke)
- It is usually best to wait until you have been in active labor a while before I come to you, although this varies according to your needs and whether this is your first baby or your fourth.

Whenever possible, I like to speak to you the laboring mother, instead of a third party on the phone, as that can help me assess where you are in your labor and prevents confusion.

בכל זמן אפשרי, אני מעדיפה לדבר איתך היולדת, במקום כל גורם שלישי, זה יעזור לי להעריך את הסיטואציה בצורה הכי טובה ולמנוע בלבול.