



Supply List for Birth | רשימת ציוד ללידה

Box of medium non sterile, powder free and latex free gloves (Life)	קופסת כפפות חד פעמיות לא סטריליות ללא טלק וללא לטקס. מידה M חברת (life)
Package of 10x10 sterile non-adhesive gauze	חבילת פדי גזה סטרילי 10x10 לא דביק
2 packages of Underpads (Sdiniyot) size 65x99cm	2 חבילות סדיניות גודל 65x99
Alcohol wipes for household cleaning (Arco-gel)	מגבונים אלכוהול לניקוי בית (Arco-gel)
Mattress protector or plastic tablecloth	מגני מזרון או שעוונית
6 towels	6 מגבות
Heavy Pads and Disposable underwear (optional) or Kotex all in one	פדים עבים ותחתונים חד פעמיים (אופציונלי) או תחתונים סופגים לאחר לידה
Diapers	חיתולים
Wipes	מגבונים
Clothes for baby	בגדים לתינוק
Sweet almond oil	שמן שקדים
Arnica Pellets 1M Homeopathy/Aloe First Spray	ארניקה כדורים/ תרסיס אלופירסט
2 Large Garbage Bags	2 שקי אשפה גדולים
In the event of a hospital transfer: Teudat Zehut Medical Chart including blood work and ultrasounds A packed bag with personal items	במקרה של העברה לבית חולים: תעודת זהות מעקב הריון כולל בדיקות דם ואולטראסונד תיק מוכן עם כלי רחצה, ציוד אישי